

Wir bieten jungen Menschen  
in einer krisenhaften Lebenssituation:

- Lebens- und Entwicklungsraum mit Rund-um-die-Uhr-Betreuung durch erfahrenes multiprofessionelles Team mit ärztlicher Begleitung
- Arbeitstherapie in Garten, Landwirtschaft, Handwerk und Hauswirtschaft
- Möglichkeit zur individuellen Beschulung
- Psychotherapeutische Gruppen und Einzeltherapie
- Anthroposophische Einreibungen, Wickel und Bäder
- Kunsttherapie/Theaterprojekte
- Wohnen in freundlichen, hellen Doppel- und Einzelzimmern
- Regelmäßige kulturelle Angebote und Ausflüge
- Leben in und mit der Natur
- Anbindung an Berlin und Potsdam



© by Googlemaps

#### Kontakt:

**Sekretariat: Annette Gombert**

**Telefon: 0331/967918-20**

**E-Mail:**

**[gombert@maeander-ggmbh.de](mailto:gombert@maeander-ggmbh.de)**

#### Platzanfrage

**E-Mail:**

**[platzanfrage@maeander-ggmbh.de](mailto:platzanfrage@maeander-ggmbh.de)**

#### Spendenkonto:

**GLS Gemeinschaftsbank**

**IBAN:DE 44 4306 0967 1147 9635 01**

**BIC: GENODEM1GLS**

Kuhforddamm 10

14476 Potsdam-Kuhfort

Geschäftsführer: Dr. med. Stefan Ruf, Dirk Rose

  
**TWG " LINDENHOF "**



**Therapeutische  
Wohngemeinschaft  
für Jugendliche und junge  
Erwachsene**

In einer krisenhaften Lebenssituation braucht man mindestens zweierlei: einerseits eine Umgebung, die *Schutz und Sicherheit* vermittelt, andererseits die Möglichkeit zur *Veränderung*. Verändern, das heißt lernen. Lernen, das heißt wachsen.



Beide Aspekte wollen wir in der TWG Lindenhof anbieten: wir sind eine therapeutische Wohngemeinschaft (TWG) mit 22 Plätzen für junge Menschen zwischen 14 und 21 Jahren, die aufgrund ihrer sozialen und psychischen Schwierigkeiten wie z.B. posttraumatische Belastungsstörung, Borderline-Störung, andere ausgeprägte Persönlichkeitsentwicklungsstörungen, soziale Phobie, Medienabhängigkeit in ihrer gewohnten Umgebung nicht mehr zurechtkommen und deshalb für eine Zeit ein anderes Setting brauchen.



*Schutz und Sicherheit* vermitteln wir mittels einer 24h-Betreuung durch ein erfahrenes Team, das Methoden aus der DBT, Schematherapie und anthroposophischen Medizin anwendet, aber auch durch eine klare Tagesstruktur und den Rhythmus der Natur.



Möglichkeiten zur *Veränderung* werden auf verschiedene Weise vermittelt: durch die Gruppen- und (ggfs.) Einzelpsychotherapie, in der man viel über alte Muster, innere Anteile, Emotionsregulation und Skills lernen kann. Durch die Arbeitstherapie, in der man viel über den eigenen Willen, die Natur und das Handwerk lernen kann. Durch die Kunst, in der man viel über das eigene Potential lernen kann. Und, wenn nötig, über eine Beschulung, durch die man einen Abschluss erlangen kann, um das Erlernte in der Welt umzusetzen.



Die TWG Lindenhof liegt am Stadtrand von Potsdam, ca. 2 km entfernt vom Park Sanssouci. Sowohl Berlin Innenstadt als auch Potsdam sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln in weniger als einer Stunde erreichbar.

Die Aufnahme erfolgt auf Grundlage des SGB VIII ( §27, 34, 35a und 41) und in Einzelfällen nach § 53 SGB XII. Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Webseite [www.maeander-ggmbh.de](http://www.maeander-ggmbh.de) oder gerne telefonisch unter 0331/967918-20.



Kathrin Dommel  
pädagogische Leitung



Stefanie Möke  
pädagogische Leitung